

HELP starts here.

Visit **mb.211.ca** to find local services for:

- food & clothing
- children and parenting
- mental health and addictions
- financial resources

and much more.

www.mb.211.ca



Chercher de l'aide commence ici

Consultez le site **mb.211.ca** pour savoir où trouver près de chez vous :

- de la nourriture et des vêtements;
- des services pour les enfants et les parents;
- des services en santé mentale et toxicomanie;
- des services dans le domaine financier; et bien plus encore.

